



EXCELSIOR
dolomites life resort

Spa Book



Spa Basics

Schön von Kopf bis Fuß

Depilation

Ganzes Bein	€ 49,-
Halbes Bein	€ 34,-
Oberlippe und/oder Kinn	€ 19,-
Bikinizone oder Achseln	€ 39,-
Rücken oder Brust	€ 49,-

Maniküre & Pediküre

Spa-Maniküre	€ 59,-
Spa-Pediküre	€ 64,-
Spa-Maniküre mit Permanent-Lack von WON nail	€ 89,-
Spa-Pediküre mit Permanent-Lack von WON nail	€ 89,-
Lackieren (nur in Verbindung mit einer Mani- oder Pediküre)	€ 20,-
Entfernen vom Permanent-Lack (nicht inkludiert bei einer Mani- oder Pediküre)	€ 30,-

Im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

Wimpern färben	€ 24,-
Augenbrauen färben	€ 24,-
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 39,-
Augenbrauen-Korrektur	€ 19,-



QMS Face

Quick Magic Skin

QMS Classic

Anti-Aging Behandlung mit dem einzigartigen QMS Medicosmetics Collagen System zur Verjüngung und Revitalisierung des Hautbildes.

✔ 90 Minuten | € 159,-

QMS Schön in 60 Minuten

Intensive Behandlung für Damen und Herren, die individuell auf den Hauttypen abgestimmt wird.

✔ 60 Minuten | € 99,-

QMS Sauerstoff für junges Aussehen

Hyaloron Serum wird tief in die Haut eingeschleust und sorgt für ein strahlendes Hautbild und sofortige Falten glättung.

1 Behandlung 🟢 90 Minuten | € 169,-

3 Behandlungen zu jeweils 🟢 90 Minuten | € 499,-

Sensitive – Ericson Laboratoire

Anti-Stress-Behandlung, die für alle Hauttypen geeignet ist, insbesondere für sehr empfindliche und junge Haut oder für Haut, die zu Rötungen und Überempfindlichkeit neigt. Beruhigend und wohltuend auch für Männer.

🟢 60 Minuten | € 99,-

🟢 90 Minuten | € 149,-

Augenblick

Lymphstimulierende Gesichtsmassage und spezielle Maske für die empfindliche Haut rund um die Augen zur Milderung von Augenringen und Falten.

1 Behandlung 🟢 50 Minuten | € 94,-

3 Behandlungen zu jeweils 🟢 50 Minuten | € 253,-



Rückenfit®

Erstes und einziges Rückenfit-Resort® in Südtirol

Informieren Sie uns schon bei Ihrer Buchung und schlafen Sie auf dem für Sie idealen Bettsystem. Unsere speziellen Behandlungen bieten Ihrem Rücken wohltuende Entlastung und Entspannung.

Energie für den Rücken

Rückenmassage und wärmende Fangopackung gegen Verspannungen und Rückenschmerzen.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Gutes für den Rücken

Die altbewährte Therapieform als Kombination aus Massage mit Schröpfgläsern und klassischer Handkunst lässt Stress, Muskelverspannungen und Anstrengungen aus dem Alltag vergessen.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Honey Dream

Die wohltuende Honig-Rückenmassage lockert die Muskeln, kurbelt die Durchblutung an und lindert Schmerzen.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Körpertreatments

Entspannend, wirksam und effektiv

Das Bambus-Ritual - Biosel

Bei dieser außergewöhnlichen Massage gleiten, rollen und tanzen Bio-Bambusrohre über Körper und Gesicht, formen die Muskeln und modellieren die Konturen. Spannungen und Stress lösen sich, das Gewebe wird entstaubt. Der Körper wird leicht, der Geist schöpft neue Kraft.

✔ 50 Minuten | € 110,-

✔ 80 Minuten | € 164,-

Ceylan Spa - Biosel

Unsere neue, reinigende und feuchtigkeitsspendende Behandlung zur Wiederbelebung der Sinnlichkeit!

Die Massage mit dem natürlichen Reinigungsschaum, das entschlackende Körperpeeling und die Creme erwecken die Energie und Sinnlichkeit des Körpers.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Südtiroler Hamam

Seifenschäumwaschung und Massage mit Südtiroler Kräuteröl.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Meersalz-Ölpeeling

Das Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen und hinterlässt auf dem Körper ein wunderbar gepflegtes Hautgefühl.

✔ 25 Minuten | € 54,-

Bye, bye Cellulite

Methode Ericson Laboratoire

Lipo Drainage 3D – CRYO-SLIM

Ein schneller Erfolg mit top Produkten

- Entwässerung, Erleichterung und
sichtbar schönere Beine!

✔ 80 Minuten | € 169,-

Celulit Burn DStress – FIRM-SLIM

Ideal für Frauen, die Stress im Alltag
erleben und wenig Zeit für sich selbst
haben. Trägt zum raschen Abnehmen
und zu einem besseren Wohlbefinden
bei. Sofort-Effekt garantiert!

✔ 80 Minuten | € 169,-

A woman with short, wavy brown hair is smiling and posing on a balcony. She is wearing a long, flowing, light green dress with a white and dark green pattern, tied at the waist. She is also wearing black high-heeled shoes. The balcony has a black metal railing. In the background, there is a town with wooden houses and a large mountain range under a cloudy sky.

Inspired
by Tamara
Call

dolomites life resort

Spa-Pausen für Dich und Mich

Gutes für Gesicht und Körper

Spa-Pause Alpin®

Zirbenöl-Peeling, Körperpackung mit Alpenkräutern, Gesichtereinigung und Gesichtsmassage.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Zirbenklang®

Spezialmassage mit Zirbenstäben und Arnikaöl – eine Symbiose zwischen manueller Massage und Stäbchenmassage mit aktivierender und entspannender Wirkung.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Gletschereis®

Fußbad im Zirbenzuber, Kräuterlikör, Beinmassage mit Arnikaöl, Fußmassage mit Eisstäbchen.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Klassische Massagen

Wellness für Körper und Geist

Qualität wird im Excelsior in allen Belangen gelebt! Unser Spa-Team ist ausgezeichnet ausgebildet und lebt & liebt seine Berufung seit Jahren. Wir sind stolz, auch eine exzellente Physiotherapeutin im Team zu haben - buchen Sie rasch Ihren Termin, unsere Estera ist sehr gefragt!

Bei allen Massagen wählen Sie Ihr Lieblings-Aromaöl vor Ort
- weil Duft die Seele wärmt!

Ganzkörpermassage

- ✔ 50 Minuten | € 89,-
- ✔ 80 Minuten | € 139,-

Lymphstimulierende Massage

- ✔ 50 Minuten | € 89,-
- ✔ 80 Minuten | € 139,-

Anti-Cellulite-Massage

- ✔ 50 Minuten | € 96,-

Energetische Fußmassage

✔ 50 Minuten | € 89,-

Antistressmassage

✔ 50 Minuten | € 89,-

Rückenmassage und energetische Fußmassage

✔ 50 Minuten | € 89,-

Ausgleichende Ganzkörpermassage und energetische Fußmassage

✔ 80 Minuten | € 139,-

Orangen-Duftöl-Massage für Kinder ab 4 Jahren

✔ 25 Minuten | € 54,-

Hydrojet

Die etwas andere Massage mit Wasserdruck auf dem Hydrojet Massagegerät.

✔ 20 Minuten | € 19,-



#myexcelsior Spezialmassagen

Lassen Sie sich verwöhnen

Alpen-Kräuterstempelmassage

Alpine Kräuter werden zu Kräuterstempeln verarbeitet und wirken massierend Müdigkeit und Muskelverspannungen entgegen.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Ayurveda-Abhyanga

Die mit pflanzlichen Ölen ausgeführte Massage verbindet auf harmonische Art mehrere Techniken, die der Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

✔ 50 Minuten | € 99,-

✔ 80 Minuten | € 154,-

Ayurveda-Udvaartana

Ganzkörpermassage mit natürlichen Ölen und speziellen Zutaten, die eine samtig weiche Haut spendet, die Durchblutung anregt und Wassereinlagerungen reduziert.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Ayurveda-Mukhabhyanga

Die ayurvedische Gesichtsmassage ist eine Verwöhn-Behandlung für das Gesicht, die für eine schöne, strahlende und reine Haut sorgt.

✔ 25 Minuten | € 54,-

Ayurveda-Padabhyanga

Die Fußmassage aktiviert über die sogenannten ‚Reflexzonen‘ alle Energiezentren des Körpers und führt somit nicht nur zu einer tiefen Entspannung, sondern hat positive Auswirkungen auf den gesamten Organismus.

✔ 50 Minuten | € 99,-

Hot Dolomites®

Warme und kalte Dolomitensteine wechseln sich in einer wohltuenden Rücken-, und Beinmassage ab. Alternativ genießen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage.

✔ 50 Minuten | € 99,-

✔ 80 Minuten | € 154,-

Vitalstone Massage®

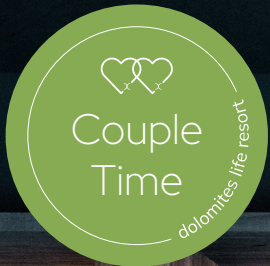
Massage mit warmen Steinen für eine wohltuende Entspannung des ganzen Körpers.

✔ 80 Minuten | € 154,-

Belvita Active-Sportmassage

Vitalisierende Sportmassage für die Beine mit Arnikaöl.

✔ 25 Minuten | € 54,-



Treatments für 2

in der Private Spa Suite

inklusive Fruchtspieße mit Schokoglasur und Sekt

Rückenfit für 2®

Warmbad auf unseren heißen Marmorliegen, Seifenschaummassage, Hot Dolomites-Rückenmassage mit gewärmten Dolomitensteinen, Nachruhen zu zweit.

✔ 120 Minuten mit einer Therapeutin | € 239,-

Dolomites Love

Fußbad, Alpen-Kräuterstempelmassage, Entspannungsbad, Kuschelzeit.

✔ 120 Minuten mit einer Therapeutin | € 239,-

✔ 120 Minuten mit zwei Therapeutinnen | € 439,-

Alpine Wellnesslove

Kräuterpeeling, Alpenblumenbad, Rückenmassage, Nachruhen zu zweit.

✔ 120 Minuten mit einer Therapeutin | € 239,-

✔ 120 Minuten mit zwei Therapeutinnen | € 439,-



#myexcelsior Gutscheine

Relax mit Dolomiten-Kulisse

Mit unseren Verwöhngutscheinen schenken Sie Ihren Liebsten ein paar Stunden voller Ruhe, Entspannung und Geborgenheit inmitten der magischen Dolomiten-Kulisse.

Be part of our
#myexcelsior family
and follow us



Belvita
MILK SHAKES & STAY
BEVITA



Wellness für Körper und Geist



Allgemeines

Gut zu Wissen

Öffnungszeiten Spa-Reception

Täglich von 9:00 bis 19:30 Uhr

Buchung

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Treatments bereits von zu Hause aus zu reservieren, damit wir auch bei großer Nachfrage Ihre Wünsche berücksichtigen können. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +39 0474501036 oder per E-Mail an beauty@myexcelsior.com.

Stornierung

Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihrem Termin zu erscheinen. Sollten Sie zu spät kommen, wird Ihre Behandlung um diese Zeit verkürzt. Auf diese Weise garantieren wir jedem Gast seine reservierte Zeit. Unser Team reserviert die Zeit für das gebuchte Treatment und bereitet dieses mit Sorgfalt vor. Wenn Sie Ihr Treatment nicht wahrnehmen können, muss dieses mindestens 24 Stunden vorher stornieren werden, ansonsten müssen wir den vollen Preis berechnen.

#dolomitesinfinity



Konzeption: diana-consulting.com & Tamara Goll, Grafik & Design: mariamaria.at,
Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Foto: Birgitte Hübner/Reisejour Dolomites Life Resort

Südtirol · Italien · 39030 St. Vigil in Enneberg · Valiaresstr. 44
Tel.: +39 0474 501036 · info@myexcelsior.com · www.myexcelsior.com