



EXCELSIOR  
dolomites life resort

# Spa Book

2024



# Spa Basics

Belli dalla testa ai piedi

## Depilazione

Gamba intera	€ 49,-
Metà gamba	€ 34,-
Labbro superiore e/o mento	€ 19,-
Inguine o ascelle	€ 39,-
Schiena o petto	€ 49,-

## Manicure e pedicure

Spa manicure	€ 59,-
Spa pedicure	€ 64,-
Spa manicure con smalto semipermanente WON nail	€ 89,-
Spa pedicure con smalto semipermanente WON nail	€ 89,-
Smalto (solo in combinazione con una manicure o pedicure)	€ 20,-
Rimozione smalto (solo in combinazione con una manicure o pedicure)	€ 30,-

## Servizi aggiuntivi ai trattamenti viso

Colorazione ciglia	€ 24,-
Colorazione sopracciglia	€ 24,-
Colorazione ciglia e sopracciglia	€ 39,-
Correzione sopracciglia	€ 19,-



## QMS Face

### Quick Magic Skin

#### QMS Classic

Trattamento anti-aging con il sistema QMS Medicosmetics Collagen che stimola la rigenerazione cellulare e dona una pelle elastica, radiosa e rassodata.

✔ 90 minuti | € 159,-

#### QMS Belli in 60 minuti

Trattamento intenso, sia per donne sia per uomini, calibrato sui vari tipi di epidermide.

✔ 60 minuti | € 99,-

### **QMS Ossigeno per un aspetto più giovane**

Il siero ialuronico Oxygen viene veicolato negli strati più profondi della pelle attraverso l'Oxygen Concentrator Advanced per un effetto vellutato e un aspetto più giovane.

1 applicazione 🍀 90 minuti | € 169,-

3 applicazioni da 🍀 90 minuti | € 499,-

### **Sensitive – Ericson Laboratoire**

Trattamento antistress ideale per tutti i tipi di pelle, soprattutto per pelli molto sensibili e giovani o tendenti a rossori e ipersensibilità. Calmante e lenitivo anche per l'uomo.

🍀 60 minuti | € 99,-

🍀 90 minuti | € 149,-

### **Sguardo luminoso**

Massaggio linfatico del viso e maschera contorno occhi per attenuare occhiaie e rughe.

1 applicazione 🍀 50 minuti | € 94,-

3 applicazioni da 🍀 50 minuti | € 253,-



Schiena in  
perfetta  
forma®

dolomites life resort

# Schiena in perfetta forma®

Primo e unico resort Schiena in perfetta forma® in Alto Adige

Comunicateci già al momento della prenotazione in che posizione dormite abitualmente e sarà nostra premura prepararvi il materasso ideale per fare sogni d'oro.

## **Energia per la schiena**

Massaggio alla schiena, impacco caldo al fango per un effetto immediato contro tensioni e dolori.

✔ 50 minuti | € 99,-

## **Sollievo per la schiena**

Massaggio alla schiena manuale e con coppette per allontanare tensioni, dolori muscolari e stress.

✔ 50 minuti | € 99,-

## **Honey Dream**

Il massaggio alla schiena con il miele ha un effetto decontratturante, migliora la circolazione e allevia i dolori.

✔ 50 minuti | € 99,-

# Trattamenti corpo

Rilassanti, efficaci ed efficienti

## Rituale della foresta di Bambù - Biosel NEW

Il corpo e il viso vengono massaggiati con canne di legno di Bambù, che procurano delle sensazioni eccezionali di dolcezza e di tonicità, allentando le tensioni ed eliminando gli stress più profondi. Grazie alla stimolazione di zone riflesse, il rituale attiva gli scambi ed il drenaggio ed apporta una straordinaria vitalità energetica.

✔ 50 minuti | € 110,-

✔ 80 minuti | € 164,-

## Spa di Ceylan - Biosel NEW

Nuovo trattamento purificante e iper-idratante per il risveglio della memoria della sensualità!

Massaggio effettuato con una schiuma detergente naturale, scrub corpo purificante e crema per risvegliare l'energia e la sensualità.

✔ 50 minuti | € 99,-

## Hammam altoatesino

Scrub corpo con schiuma di sapone e massaggio con olio alle erbe alpine altoatesine.

✔ 50 minuti | € 99,-

## Peeling con sale marino e olio

Il peeling rimuove le cellule morte e lascia la pelle meravigliosamente liscia e ben curata.

✔ 25 minuti | € 54,-

## Bye, bye Cellulite

Methode Ericson Laboratoire

### **Lipo Drainage 3D – CRYO-SLIM**

Risultato immediato con prodotti di prima qualità - drenaggio che dona alle gambe un senso di grande leggerezza e una bellezza subito visibile!

✔ 80 minuti | € 169,-

### **Celulit Burn DStress – FIRM-SLIM**

Ideale per donne che subiscono stress nella vita quotidiana e hanno poco tempo per se stesse. Contribuisce ad una rapida perdita di peso e a un migliore senso di benessere. Effetto immediato garantito!

✔ 80 minuti | € 169,-



A woman with short, wavy brown hair is smiling and posing on a balcony. She is wearing a long, flowing, light green dress with a white and dark green pattern, tied at the waist. She is also wearing black high-heeled shoes. The balcony has a black metal railing. In the background, there is a town with wooden houses and a large mountain range under a cloudy sky.

Inspired  
by Tamara  
Call

dolomites life resort

# Pausa Spa per te & per me

## Coccole per viso e corpo

### **Pausa Spa Alpin®**

Peeling, impacco corpo alle erbe di montagna, detersione e massaggio al viso.

✔ 50 minuti | € 99,-

### **La magia del cirmolo®**

Massaggio speciale con bastoncini di cirmolo e olio all'arnica – una simbiosi di massaggio manuale e con bastoncini di cirmolo per un effetto riattivante e rilassante.

✔ 50 minuti | € 99,-

### **Sensazione di freschezza®**

Pediluvio nel mastello di cirmolo, liquore alle erbe, massaggio alle gambe con olio all'arnica, massaggio ai piedi con sfere gelate.

✔ 50 minuti | € 99,-

# Massaggi classici

## Benessere per corpo e mente

La qualità è praticata in tutte le sue sfaccettature all'Excelsior Dolomites Life Resort! Così anche il nostro spa team è qualificato e specializzato. Siamo orgogliosi di avere un'eccellente fisioterapista nel nostro team - non aspettate troppo prima di prenotare il vostro appuntamento, la nostra Estera è molto apprezzata!

Perché il profumo coccola l'anima - per tutti i massaggi, scegliete il vostro olio aromatico preferito.

### Massaggio completo del corpo

- ✔ 50 minuti | € 89,-
- ✔ 80 minuti | € 139,-

### Massaggio drenante

- ✔ 50 minuti | € 89,-
- ✔ 80 minuti | € 139,-

### Massaggio anticellulite

- ✔ 50 minuti | € 96,-

### Massaggio energetico plantare

✔ 50 minuti | € 89,-

### Massaggio antistress

✔ 50 minuti | € 89,-

### Massaggio alla schiena e massaggio energetico plantare

✔ 50 minuti | € 89,-

### Massaggio equilibrante per il corpo e massaggio energetico plantare

✔ 80 minuti | € 139,-

### Massaggio con olio al profumo di arancia per bambini a partire dai 4 anni

✔ 25 minuti | € 54,-

### Hydrojet

Massaggio particolare  
sul lettino ad acqua.

✔ 20 minuti | € 19,-



# Massaggi speciali #myexcelsior

Lasciatevi viziare

## **Massaggio alpino con timbri caldi alle erbe**

Il massaggio con timbri caldi alle erbe contrasta la stanchezza e le tensioni muscolari.

✔ 50 minuti | € 99,-

## **Ayurveda-Abhyanga**

Il massaggio con oli vegetali combina armoniosamente diverse tecniche che servono a rilassare e rivitalizzare il corpo.

✔ 50 minuti | € 99,-

✔ 80 minuti | € 154,-

## **Ayurveda-Udvaartana**

Massaggio “scrub” praticato su tutto il corpo con una miscela di oli naturali e ingredienti specifici, che dona una pelle morbida, stimola la circolazione sanguigna e combatte i gonfiori e la ritenzione idrica.

✔ 50 minuti | € 99,-

## **Ayurveda-Mukhabhyanga**

Il Mukhabhyanga è un efficace trattamento per il viso che migliora la qualità della pelle, sprigionandone la bellezza.

✔ 25 minuti | € 54,-

### **Ayurveda-Padabhyanga**

Un massaggio ai piedi dall'antica medicina indiana, che produce sia un effetto rilassante agli arti inferiori sia una piacevole sensazione di benessere per tutto il corpo.

✔ 50 minuti | € 99,-

### **Hot Dolomites®**

Autentici ciottoli dolomitici caldi e freddi alternati con un sapiente massaggio manuale apportano sollievo e beneficio a schiena e gambe. In alternativa è possibile scegliere un massaggio completo rilassante

✔ 50 minuti | € 99,-

✔ 80 minuti | € 154,-

### **Massaggio Vitalstone®**

Massaggio completo rilassante con pietre basaltiche calde.

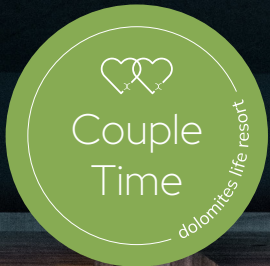
✔ 80 minuti | € 154,-

### **Massaggio sportivo Belvita Active**

Massaggio rivitalizzante per le gambe con olio all'arnica.

✔ 25 minuti | € 54,-





## Trattamenti di coppia

nella Spa Suite privata

con spumante e spiedini di frutta ricoperti di cioccolato

### Schiena in perfetta forma per 2®

Riscaldamento sulle nostre sdraio in marmo, scrub con schiuma di sapone, Hot Dolomites – massaggio alla schiena con caldi ciottoli delle Dolomiti, relax in coppia.

✔ 120 minuti con una massaggiatrice | € 239,-

### Dolomites Love

Pediluvio, massaggio con timbri caldi alle erbe, bagno rilassante, tempo per le coccole.

✔ 120 minuti con una massaggiatrice | € 239,-

✔ 120 minuti con due massaggiatrici | € 439,-

### Alpine Wellnesslove

Peeling, bagno ai fiori di montagna, massaggio alla schiena, relax in coppia.

✔ 120 minuti con una massaggiatrice | € 239,-

✔ 120 minuti con due massaggiatrici | € 439,-





## Buoni regalo #myexcelsior

### Rilassarsi nella cornice delle Dolomiti

Con i nostri buoni regalo è possibile regalare un "pezzo" di Dolomiti, oltre a un'indimenticabile esperienza di relax.

Be part of our  
#myexcelsior family  
and follow us



**Belvita**  
LEADING WELLNESSHOTELS  
SÜDTIROL



Benessere per corpo e mente



# Informazioni

## Bene a sapersi

### **Orari di apertura spa reception**

Ogni giorno dalle ore 9.00 alle 19.30

### **Appuntamenti spa**

Al fine di poter soddisfare al meglio le richieste, vi invitiamo di contattarci prima del vostro arrivo per fissare gli appuntamenti. Siamo disponibili al numero +39 0474501036 oppure via email a [beauty@myexcelsior.com](mailto:beauty@myexcelsior.com).

### **Cancellazione**

Vi chiediamo gentilmente di presentarvi in tempo. In caso di ritardo, il trattamento verrà accorciato di pari minuti. In questo modo garantiamo ad ogni ospite il trattamento intero all'ora riservata. Il nostro team si riserva il tempo per il trattamento prenotato e lo prepara con cura ed impegno. Se dovete rinunciare al trattamento, chiediamo gentilmente di annullarlo con almeno 24 ore di anticipo, altrimenti saremo costretti ad addebitare l'intero importo.

### **Solarium**

Solarium integrale Ergoline

🕒 15 minuti | € 14,-

#dolomitesinfinity



Konzeption: diana-consulting.com & Tamara Goll, Grafik & Design: marimaria.at,  
Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Foto: Birgitte Hübner/Reisejour Dolomites Life Resort

Alto Adige · Italia · 39030 San Vigilio di Marebbe · Valiares 44  
Tel.: +39 0474 501036 · [info@myexcelsior.com](mailto:info@myexcelsior.com) · [www.myexcelsior.com](http://www.myexcelsior.com)